

高齢者熱中症対策

日田市

高齢者エアコン設置支援事業

自宅に使用できるエアコンが1台もない高齢者のいる世帯に
エアコンの購入・設置等を補助します!
 本格的な暑さが到来する前にエアコン設置をしませんか!

最大

9万円

補助率
10分の9

(千円未満切捨て)

購入する前に申請をお願いします! 申請前に購入した場合は対象外です。

補助 要件

- ・ 65歳以上の高齢者が居住しており、自宅にエアコンがないか、故障等により使用できるエアコンがない（冷却機能が著しく劣っている等）世帯
- ・ 非課税で滞納のない世帯
- ・ 最新の統一省エネラベル制度で2.0以上のエアコンを設置する世帯

お問い合わせ：日田市長寿福祉課
 TEL:0973-22-8299 FAX:0973-22-8258

詳しくはこちらから
 日田市公式HP▶▶▶▶▶
 Q 日田市 エアコン 補助金



下記事業との併用はできませんのでご注意ください。

日田市省エネ家電購入費補助金

詳細は広報ひた7月号の14ページに掲載しておりますので、ご覧ください。

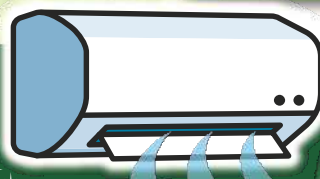
お問い合わせ：日田市環境課
 TEL:0973-22-8357 FAX:0973-22-8241

詳しくはこちらから
 日田市公式HP▶▶▶▶▶
 Q 日田市 省エネ家電 補助金



高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

節電

こまめにフィルターのお手入れをする

2週間に1回を目安にしましょう

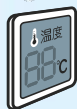
節電

適切な
室温設定

節電

すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する



換気

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

換気

窓とドアなど
2カ所を開ける

換気

扇風機や換気扇
を併用する

長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう

節電

クールビズを取り入れる

節電

複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

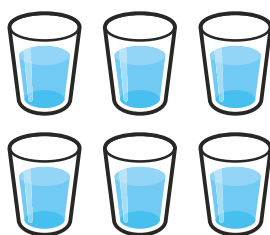
暑いから
エアコン
つけてね!

さらに 気をつけるべきポイント



のどが渇いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後も
まず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

