

ひきこもり状態にある方やご家族、
「どうしたらいいかわからない」と感じている方へ

ひきこもりサポート事業

ご本人も
ご家族も
安心して
過ごせる場所です

みんなの居場所 「ひた ポルト」

ひとりで抱えなくていい。
ここは**ほっと**できる場所。

ここは、

ひきこもり状態にある方やご家族が、安心して話したり、
誰かとつながったり、自分のペースで過ごしたりできる場所です。
話すだけでも大丈夫。何もしなくても大丈夫。
「ひとりじゃない」と感じられる時間を大切にしています。



こんな方へ

家から出られない・出にくい

人との関わりに不安がある

家族としてどう接したら
よいか分からない

同じ経験を持つ人と話したい

まずは話を聴いてほしい

年齢や状態は問いません
どなたでもご利用いただけます

できること



ゆっくり過ごす

自分のペースでくつろげます



相談

安心して気持ちを話せます



情報の提供

支援制度や地域の情報を提供



家族同士の交流

同じ立場だからこそその支え合い



必要に応じたつながり

本人が望めば、医療・福祉・
就労等の支援機関へ

この場所の特徴

特別な場所ではありません

困ったときに相談できる
誰かと一緒に過ごせる
地域の中で
「つながっている」と感じられる

そんな、誰もが安心して
立ち寄れる場所です

開所日

毎週 月～金曜日 10:00～16:00

* 祝日・年末年始を除く

相談受付 : 毎週 月～金曜日

居場所利用 : 毎週 火・木曜日

申込み

事前予約は不要です

お気軽にお越しください

利用料/相談料

無料

* 秘密は厳守します



LINEからでも
お問合せいただけます

日田市社会福祉協議会

みんなの居場所

「ひた ポルト」

日田市田島2丁目3-8

ビクトリーヒダカ大原 A102号

☎ 080-6470-3404 ✉ porto@hitashakyo.jp

	市役所	日田市役所から徒歩3分
	ろうきん	
	セブン イレブン	
藤蔭高校		新関内科 田島第二 児童公園

「ポルト」に込めた思い

「ポルト」は、イタリア語で港を意味する言葉です。港には、さまざまな人や船が立ち寄り、休み、またそれぞれの場所へ向かっていきます。ここも、いつ来ても、いつ帰ってもいい。自分のペースで過ごしなが、人や地域とゆるやかにつながっていける。そんな、安心して立ち寄れる「港」のような居場所を目指して、「ポルト」と名付けました。