

市保健師の 健康のおはなしに来ませんか？



元気に暮らし続けるために大切な
食事・運動・お口の健康について
お話します。ぜひご参加ください！

おはなしの前後で希望される方に健康相談も行います！

【 あなたの町の開催日はこちら 】

お住いの地区の開催日にお越しください



月	日	曜日	開始時間	場所(公民館)
9	28	月	10時	千丈
	28	月	13時30分	東折
10	6	火	10時	山際
	6	火	13時30分	野瀬部
	14	水	10時	綿打
	14	水	13時30分	後迫
	16	金	10時	片瀬古
	16	金	13時30分	上野
	20	火	10時	伝里
	22	木	10時	西和
	22	木	13時30分	中津尾
	28	水	10時	舟戸
	28	水	13時30分	瀬古

✓所要時間は1時間程度です！ ✓予約はいりません！ ✓参加費も無料です！

【お問い合わせ】 日田市健康保険課 保健師 大内 ☎ (0973) 24-3000