

《給食の月目標》
『早寝、早起き、朝ごはん』
(生活のリズムを整えよう)

牛乳は毎日つきます

令和8年度 9月 学校給食予定献立表(小学校)

日田市学校給食センター
TEL23-5185 FAX23-5186

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1火	ご飯			米						631
	根菜汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油,じゃがいも	ごぼう,れんこん,にんじん,大根,こんにゃく,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	豆腐	大豆		
	さばの味噌煮		★さば味噌煮				油あげ	大豆		
2水	小コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	738
	野菜のコンソメスープ		★とり肉	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,キャベツ	★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	コンソメ	鶏肉・豚肉		
	救給カレー			★救給カレー			救給カレー		えび・かに・小麦・卵・乳・いか・牛肉・ごま・鮭・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
3木	少なめご飯			米						583
	こぎつねうどん		★ぶた肉,★油あげ,棒かまぼこ	さとう,★うどん	たまねぎ,にんじん,白ねぎ	酒,★しょうゆ,かつおだしパック,みりん	油あげ	大豆	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	大豆といりこの梅がらめ		★ロースト大豆,★ミニフィッシュ	さとう		みりん,ゆかり	うどん	小麦		
	のり佃煮					★のり佃煮	ロースト大豆	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
4金	ご飯			米						605
	茎わかめの味噌汁		★あつあげ,茎わかめ,★ももはみそ	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,なす,えのきたけ,チンゲンサイ	かつおだしパック	うどん	小麦		
	おろしソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢	ゴマなしミニフィッシュ	カタクチイワシはえび・かに・いかを捕食		
7月	ご飯			米						614
	麻婆豆腐		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★とうふ,★赤みそ	★ごま油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,干しいたけ,にら	酒,★中華スープ,★トウバンジャン,★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	
	カリフラワーのおかか炒め		★ちくわ	なたね油	カリフラワー	★しょうゆ,塩,★骨まるごと味付おかか	豆腐	大豆		
	冷凍みかん				みかん		赤みそ	大豆	小麦	
8火	ご飯			米						648
	きんぴら煮		★ぶた肉,★油あげ,★ちくわ	なたね油,さとう	ごぼう,れんこん,にんじん,こんにゃく,★枝豆	酒,★しょうゆ	ごま油	ごま		
	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平つくね				中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
9水	コッペパン			★コッペパン			トウバンジャン	大豆		600
	マカロニインディアン		★ぶたひき肉,★チキンウィンナー,★大豆ミート	なたね油,★冷凍マカロニ	にんじん,たまねぎ,コーン,トマト水煮,ピーマン	カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう	大豆ミート	大豆	小麦	
	黒糖ココア豆		★ロースト大豆,★きな粉	黒砂糖		純ココア	冷凍マカロニ	小麦		
10木	ご飯			米			コンソメ	鶏肉・豚肉		641
	干し大根とじゃがいもの煮物		★ぶた肉,★ちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,しめじ,こんにゃく,ゆでぼし大根,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん	ロースト大豆	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
	いわしの梅煮		★いわし梅煮				きな粉	大豆		
11金	ご飯			米						728
	野菜カレー		★ぶた肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,なす,ミルポア,トマト水煮,★枝豆	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	枝豆	大豆		
	ロイヤルカツ		★ロイヤルカツ	あげ油(なたね油)			カレーフレーク給食用	小麦・大豆		

◆日田産の材料は、米、こんにゃく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、ももはみそです。



日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
14月	ご飯			米						604
	豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★赤みそ	なたね油	にんにく,にんじん,たまねぎ,★白菜キムチ,キャベツ,もやし	塩,★しょうゆ	赤みそ 白菜キムチ	大豆 りんご	小麦	
	しそひじき厚焼玉子		★しそひじき厚焼玉子				しそひじき厚焼玉子	卵・小麦・大豆		
15火	ご飯 まごわやさしいの献立			米						655
	五目汁		★凍り豆腐,わかめ	なたね油,じゃがいも	にんじん,ごぼう,大根,干しいたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	凍り豆腐	大豆		
	さんまの蒲焼き風(2個)		さんま米粉付き	あけ油(なたね油),さとう,★ごま	しょうが	酒,★しょうゆ,みりん				
16水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	586
	ポークビーンズ		★ぶた肉,★角切りベーコン,★水煮大豆,★ミックスドビーンズ	なたね油,じゃがいも,さとう	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマトピューレ,パセリ	塩,こしょう,塩こうじ,★コンソメ,トマトケチャップ	角切りベーコン 水煮大豆 ミックスドビーンズ コンソメ	豚肉 大豆 大豆 鶏肉・豚肉		
	フルーツポンチ				みかん,★りんご,★もも,パイン	★月型・星型ゼリーミックス	月型・星型ゼリーミックス	オレンジ		
17木	ご飯			米						593
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶた肉,イチョウかまぼこ,★あつあげ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも,★ごま	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ	厚揚げ 麦みそ	大豆 大豆	小麦	
	花野菜のツナソテー		ツナ	なたね油	にんにく,ブロッコリー,カリフラワー	★しょうゆ,塩,こしょう				
18金	ご飯			米						571
	ミックスボールと野菜のスープ		野菜ミックスボール	なたね油,じゃがいも	たまねぎ,キャベツ,パセリ	★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	コンソメ	鶏肉・豚肉		
	チャプチェ		★ぶた肉	★ごま油,さとう,はるさめ,★ごま	しょうが,にんにく,にんじん,たけのこ,きくらげ,もやし,ピーマン	★しょうゆ	ごま油	ごま		
24木	ご飯			米						555
	肉団子と野菜の甘酢煮		★桜島どり肉だんご	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉	にんじん,たまねぎ,たけのこ,エリンギ,ピーマン	酒,★しょうゆ,トマトケチャップ,酢	桜島どり肉だんご	小麦・大豆・鶏肉	卵・乳	
	ちりめん高菜		★しらす干し	★ごま油,★ごま	にんじん,★味付き刻み高菜	かつお削り節,みりん,★しょうゆ	しらす干し ごま油 味付き刻み高菜	えび・かに・いかが混ざる漁法で捕獲 ごま 小麦・大豆・ごま		
25金	ご飯 十五夜献立			米						556
	白身団子のお月見汁		★白身魚とごぼうの団子,★とうふ,★油あげ	さといも	にんじん,大根	かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん	白身魚とごぼうの団子 豆腐 油あげ	小麦・大豆 大豆 大豆		
	うさぎ型のハンバーグ		★うさぎ型ハンバーグ				うさぎ型ハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
	トマトケチャップ					トマトケチャップ				
28月	ご飯			米						607
	豚肉と野菜のオイスターソース炒め		★ぶた肉,★あつあげ,イチョウかまぼこ	なたね油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんにく,にんじん,キャベツ,きくらげ,ブロッコリー	酒,オイスターソース,★しょうゆ,みりん	厚揚げ	大豆		
	ぎすけ煮		★ロースト大豆,★ミニフィッシュ	さとう,★ごま		★しょうゆ	ロースト大豆 ゴマなしミニフィッシュ	大豆 カタクチイワシはえび・かに・いかを捕食	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
	ふりかけ(のりかつお)					ふりかけのりかつお	ふりかけのりかつお	海苔はえび・かにの生息域で採取		
29火	ご飯			米						610
	じゃがいものおかか煮		★ぶた肉,イチョウかまぼこ,★油あげ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,たけのこ,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん,かつお削り節	油あげ	大豆		
	トマトソースのオムレツ		★プレーンオムレツ	さとう	ソテードオニオン	トマトケチャップ,★デミグラスソース,★コンソメ	プレーンオムレツ デミグラスソース コンソメ	卵・大豆 小麦・鶏肉 鶏肉・豚肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	
30水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	627
	米粉のクリームスープ		★とり肉,★角切りベーコン,★牛乳	じゃがいも,米粉	にんじん,たまねぎ,コーンピューレー,うらごしかぼちゃ,えのきたけ,コーン,ブロッコリー,カリフラワー	白ワイン,★コンソメ,塩,こしょう	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		
	鶏の照り焼きパティ		★鶏のてりやきパティ				鶏のてりやきパティ	小麦・鶏肉・大豆・りんご	乳・卵	

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！

よくかもう

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地を見ることがができます。