



令和8年度 9月 学校給食予定献立表

《給食の月目標》
「早寝早起き朝ごはん」
生活のリズムを整えよう

日田市前津江学校給食共同調理場
TEL/FAX 53-2201

牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号（★）を表示しています

日	献立名	ス は し ー ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 エネルギー (kcal)	中学校 エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
1 火	救給カレー	🔑		★救給カレー			救給カレー		えび・かに・小麦・卵・乳・いか・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	684	724
	野菜スープ		★鶏肉	オリーブ油	にんじん,たまねぎ,もやし,えのきたけ,コーン, パセリ	塩,こしょう,★コンソメ,★うすくちしょうゆ	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	ヨーグルト		★ソファールヨーグルト				ソファールヨーグルト	乳・ゼラチン			
2 水	麦ごはん	🔑		米,押麦						558	692
	けんちん汁		★豆腐	★ごま油,じゃがいも,三温糖	ごぼう,にんじん,大根,干し椎茸,白ねぎ,こんにゃく	かつおだしパック,酒,★うすくちしょうゆ,塩	豆腐 ごま油	大豆 ごま			
	スタミナ豚丼		★豚肉	なたね油,三温糖	にんにく,生姜,たまねぎ,にんじん,にら,しらたき	酒,★こいくちしょうゆ,みりん					
3 木	コッペパン	🔑		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	601	744
	ミートソースペンネ		★豚ひき肉,★大豆ミート,★ゼラチン	オリーブ油,★ペンネ	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム水煮,★えだまめ,トマトピューレ	赤ワイン,塩,こしょう,ミルポア,トマトケチャップ,ウスターソース	大豆ミート ゼラチン ペンネ えだまめ	大豆 ゼラチン 小麦 大豆	小麦		
	ブロッコリーとツナのソテー		ツナ	なたね油	にんじん,ブロッコリー,コーン	塩,★うすくちしょうゆ					
	いちごジャム					いちごジャム					
4 金	麦ごはん			米,押麦						602	744
	糸こんにゃくのスープ		★豚肉	なたね油	にんじん,たまねぎ,もやし,こまつな,しらたき	★チキンガラスープ,塩,こしょう,★うすくちしょうゆ	チキン ガラスープ	鶏肉	小麦・卵・乳		
	高野豆腐とたらの甘辛炒め		★凍り豆腐,★たら角切り	じゃがいもでん粉,揚げ油,三温糖,★ごま油	たまねぎ,パプリカ,にら,生姜,にんにく	★こいくちしょうゆ,コチュジャン	凍り豆腐 たら角切り ごま油	大豆 ごま	小麦・卵・乳・かに		
7 月	麦ごはん			米,押麦						565	693
	地場産みそ汁		★油揚げ,★豆腐,★合わせみそ		たまねぎ,にんじん,干し椎茸,えのきたけ,白ねぎ,こんにゃく	かつおだしパック	油揚げ 豆腐 合わせみそ	大豆 大豆 大豆	小麦		
	豚肉のかぼす生姜焼き		★豚肉	なたね油,三温糖	たまねぎ,にんじん,もやし,生姜,にら,かぼす果汁	酒,★こいくちしょうゆ,みりん					
8 火	ゆかりごはん			米,押麦		ゆかり				573	673
	かきたま汁		★豆腐,★卵,カットわかめ	じゃがいもでん粉	にんじん,たまねぎ,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,★うすくちしょうゆ,塩	豆腐	大豆			
	大豆と豆腐のフライ		★大豆と豆腐のフライ				大豆と豆腐のフライ	小麦・大豆・ごま			
9 水	麦ごはん			米,押麦						588	695
	キムチうどん		★豚肉,★合わせみそ	なたね油,★うどん	たまねぎ,にんじん,★はくさいキムチ,もやし,にら	★こいくちしょうゆ,★うすくちしょうゆ	合わせみそ うどん はくさいキムチ	大豆 小麦 りんご	小麦 卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば		
	焼きアジフライ		★焼きアジフライ				焼きアジフライ	小麦			
10 木	コッペパン	🔑		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	597	724
	ポトフ		★ベーコン	なたね油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,コーン,ブロッコリー	酒,★チキンガラスープ,★コンソメ,塩,こしょう	ベーコン チキン ガラスープ コンソメ	乳・卵・豚肉・大豆 鶏肉 鶏肉・豚肉	小麦 小麦・卵・乳		
	ウインナー ボイル野菜		★粗挽きウインナー		キャベツ,にんじん		粗挽き ウインナー	豚肉・乳			
	1食トマトケチャップ					トマトケチャップ					
	ヨーグルッペムース					★ヨーグルッペムース	ヨーグルッペムース	乳			
11 金	麦ごはん	🔑		米,押麦						612	758
	ハヤシライス		★豚肉,★生クリーム	★バター	たまねぎ,にんじん,さやいんげん	塩,こしょう,★ハヤシルウ,ウスターソース,トマトケチャップ	生クリーム バター ハヤシルウ	乳 乳 小麦・大豆・豚肉			
	にんじんしりしり		ツナ★炒り卵	なたね油	にんじん	塩,こしょう,★うすくちしょうゆ	炒り卵	卵・大豆			
14 月	麦ごはん			米,押麦						585	715
	スープぎょうざ		★スープぎょうざ	★なたね油	たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな	★中華スープ,★うすくちしょうゆ,塩,こしょう	スープぎょうざ 中華スープ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆 ごま・大豆・鶏肉・豚肉	えび・くるみ・卵・乳		
	チャプチェ		★豚肉	なたね油,はるさめ,★ごま油,三温糖,★ごま	生姜,にんにく,たけのこ水煮,干し椎茸,にんじん,たまねぎ,にら	酒,★こいくちしょうゆ,★うすくちしょうゆ	ごま油	ごま			
	レモンゼリー					レモンゼリー					
15 火	麦ごはん			米,押麦						665	826
	うま塩豚汁		★豚肉,★油揚げ,★豆腐,★合わせみそ	なたね油	ごぼう,にんじん,たまねぎ,干し椎茸,えのきたけ,白ねぎ,こんにゃく	酒,トマトケチャップ	油揚げ 豆腐 合わせみそ	大豆 大豆 大豆	小麦		
	サーモンとカラフル野菜の甘酢炒め		★サーモン角切り	揚げ油,なたね油,三温糖	たまねぎ,パプリカ,ピーマン	穀物酢,★こいくちしょうゆ,トマトケチャップ	サーモン角切り	さけ	かに・小麦・卵・乳		

日	献立名	ス は プ レ ー ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 エネルギー (kcal)	中学校 エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
16 水	麦ごはん			米,押麦						635	786
	親子丼		★鶏肉,細切りかまぼ こ,★卵	なたね油,三温糖, じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん, 干し椎茸,白ねぎ	酒,★こいくちしょう ゆ,★うすくちしょう ゆ,みりん					
	茎わかめの炒め煮		★ちくわ,★油揚げ, くきわかめ	なたね油,三温糖	にんじん,こんにゃく	★こいくちしょうゆ, ★うすくちしょうゆ, みりん	ちくわ		えび・かにを食 べている魚を 含む		
17 木	コッペパン		野菜たっぷり給食	★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	575	708
	かぼちゃとコーンの クリームスープ		★ベーコン,★牛乳, ★豆乳	★バター	たまねぎ,★カットか ぼちゃ,コーン,クリー ムコーン,パセリ	塩,こしょう,★ポタ ージュエースコーン	ベーコン	乳・卵・豚 肉・大豆	小麦		
	野菜たっぷり ドライカレー		★豚ひき肉,★大豆 ミート	なたね油	にんにく,にんじん,ご ぼう,大根,たまねぎ	カレー粉,ウスター ソース,トマトケチャ ップ,塩	豆乳	大豆			
18 金	麦ごはん			米,押麦						579	715
	豆乳味噌汁		★豆腐,★油揚げ, カットわかめ,★合 わせみそ,★豆乳	じゃがいも	たまねぎ,にんじん, 白ねぎ	かつおだしパック	豆腐	大豆			
	お好み焼き		★豚肉,★ちくわ,か つお節,★卵	なたね油,★小麦粉	キャベツ,にんじん,え のきたけ	★お好み焼きソー ス	合わせみそ	大豆	小麦		
24 木	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	548	680
	ビーフシチュー		★牛肉	なたね油, 黒砂糖, じゃがいも	にんじん,たまねぎ,さ やいんげん,トマト ピューレ	トマトケチャップ, 赤 ワイン,★デミグラス ソース,★ビーフシ チュールウ, 塩,こ しょう	デミグラス ソース	小麦・鶏肉	えび・かに・卵・ 乳・落花生(ピー ナッツ)		
	キャベツナソテー		ツナ	★ごま油,三温糖,★ ごま	にんじん,コーン,キャ ベツ	★こいくちしょうゆ, ★うすくちしょうゆ	ビーフシ チュールウ	乳・小麦・大 豆・鶏肉・豚 肉			
25 金	型抜きチーズ		★型抜きチーズ				型抜きチーズ	乳		590	687
	わかめごはん		十五夜献立	米,押麦		★炊き込みわかめ	炊き込み わかめ		わかめはえび・ かにの生息域 で採取		
	お月見すまし汁		★はんぺん,★ちく わ,★豆腐		たまねぎ,星型にんじ ん,えのきたけ,こまつ な	かつおだしパック, ★うすくちしょうゆ, 塩	はんぺん	大豆・やまいも			
28 月	うさぎ型ハンバーグ		★うさぎ型ハンバー グ				うさぎ型 ハンバーグ	大豆・鶏肉・ 豚肉	えび・かにを食 べている魚を 含む	592	736
	1食トマトケチャップ					トマトケチャップ					
	十五夜ゼリー					十五夜ゼリー					
29 火	麦ごはん			米,押麦						686	858
	五目みそ汁		★鶏肉,★ミニ絹厚 揚げ,★合わせみそ	なたね油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こ まつな		ミニ絹厚揚げ	大豆			
	さんまの かぼすレモン煮		★さんまかぼすレモ ン煮				合わせみそ	大豆	小麦		
30 水	麦ごはん			米,押麦						631	736
	マーボー豆腐		★豚ひき肉,★大豆 ミート,★豆腐,★合 わせみそ	★ごま油,三温糖, じゃがいもでん粉	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,干し 椎茸,にら	酒,★中華スープ,ト ウバンジャン,★こい くちしょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦		
	ポークしゅうまい (2個)		★国産ポークしゅう まい				豆腐	大豆			
30 水	麦ごはん			米,押麦						631	736
	とんこつ春雨		★豚肉	なたね油,はるさめ, ★ごま油	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,コー ン,もやし,キャベツ, チンゲンサイ	★中華スープ,★冷 凍豚骨スープ白湯, ★うすくちしょうゆ, ★こいくちしょうゆ, 塩,こしょう	合わせみそ	大豆	小麦		
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				ごま油	ごま			
29 火	麦ごはん			米,押麦						686	858
	マーボー豆腐		★豚ひき肉,★大豆 ミート,★豆腐,★合 わせみそ	★ごま油,三温糖, じゃがいもでん粉	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,干し 椎茸,にら	酒,★中華スープ,ト ウバンジャン,★こい くちしょうゆ	中華スープ	大豆	小麦		
	ポークしゅうまい (2個)		★国産ポークしゅう まい				ごま油	ごま			
30 水	麦ごはん			米,押麦						631	736
	とんこつ春雨		★豚肉	なたね油,はるさめ, ★ごま油	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,コー ン,もやし,キャベツ, チンゲンサイ	★中華スープ,★冷 凍豚骨スープ白湯, ★うすくちしょうゆ, ★こいくちしょうゆ, 塩,こしょう	中華スープ	大豆	小麦		
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				冷凍豚骨 スープ白湯	豚肉			
29 火	麦ごはん			米,押麦						686	858
	マーボー豆腐		★豚ひき肉,★大豆 ミート,★豆腐,★合 わせみそ	★ごま油,三温糖, じゃがいもでん粉	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,干し 椎茸,にら	酒,★中華スープ,ト ウバンジャン,★こい くちしょうゆ	中華スープ	大豆	小麦		
	ポークしゅうまい (2個)		★国産ポークしゅう まい				ごま油	ごま			
30 水	麦ごはん			米,押麦						631	736
	とんこつ春雨		★豚肉	なたね油,はるさめ, ★ごま油	生姜,にんにく,にん じん,たまねぎ,コー ン,もやし,キャベツ, チンゲンサイ	★中華スープ,★冷 凍豚骨スープ白湯, ★うすくちしょうゆ, ★こいくちしょうゆ, 塩,こしょう	中華スープ	大豆	小麦		
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				冷凍豚骨 スープ白湯	豚肉			

◆日田産の材料は、
米、パプリカ（一部）、こんにゃく、
えのきたけ、豆腐（一部）です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみるができます。
※毎月1日頃、更新予定です。



◆アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料9品目および表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
・特定原材料9品目...えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、カシューナッツ
・特定原材料に準ずる20品目...アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、ビスタチオ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆コンタミネーション【以下：コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

◆揚げ油は、複数回使用することがあります。
その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。
◆加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



骨に注意！

