

令和8年度

9月



献立表

この二次元コードから献立表や食
材産地をみる事ができます。※
毎月1日頃に更新されます。



9月の目標 早寝、早起き、朝ごはん

天瀬学校給食共同調理場

地場産給食
の日郷土料理
福岡県

防災給食

地場産給食
の日地場産給食
の日

お月見給食

うま塩給食

韓国料理

日	こんだて名		主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー (八訂成分表)
1火	ごはん	豚肉と茎わかめの煮物 五目汁 レモンゼリー	牛乳 豚肉 くきわかめ 鶏肉 厚揚げ みそ	にんじん しらたき たまねぎ 小松菜	米 砂糖 油 じゃがいも レモンゼリー	701
2水	ごはん	アジフライ 団子汁	牛乳 アジフライ 豚肉 油揚げ みそ	にんじん 大根 小松菜 ごぼう 白ねぎ	米 油 さといも やせうま	720
3木	コッペパン	牛肉のトマト煮込み 塩こうじスープ チーズ	牛乳 牛肉 鶏肉 チーズ	カットマト たまねぎ えだまめ 小松菜 大根 にんじん 白ねぎ ミルポア(にんじん・たまねぎ)	パン じゃがいも でんぶん 油	630
4金	ごはん	さんまみぞれ煮 じゃが豚キムチ	牛乳 さんまみぞれ煮 豚肉	たまねぎ にんじん しらたき にら キムチ	米 じゃがいも 砂糖 油	760
7月	ごはん	切干のチャブチェ わかめスープ	牛乳 豚肉 わかめ 豆腐	切干大根 パプリカ ピーマン にんじん にんにく チンゲン菜	米 ごま油 砂糖 ごま 春雨	636
8火	ごはん	ぎすけ煮 とんこつ春雨	牛乳 大豆 ミニフィッシュ 豚肉	たまねぎ にんじん しいたけ キャベツ もやし チンゲン菜 コーン にんにく しょうが	米 でんぶん 油 砂糖 ごま 春雨 ごま油	730
9水	救給カレー	ポトフ	学校で保管している 牛乳 ポークウインナー	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ しめじ	救給カレー じゃがいも	648
10木	まあい パン	チキン照り焼きパティ ミネストローネ スライスチーズ がりがりくんソーダ	牛乳 ベーコン 照り焼きチキンパティ スライスチーズ	たまねぎ にんじん カットマト にんにく	パン じゃがいも マカロニ がりがりくんソーダ	723
11金	とうもろこし ごはん	鶏肉のバジルいため ごま汁	牛乳 豚肉 鶏肉 厚揚げ みそ	にんじん コーン しょうが たまねぎ ピーマン 白ねぎ ごぼう パプリカ 小松菜	米 油 砂糖 ごま さといも オリーブ油	819
14月	ごはん	きびなごの南蛮漬け キムチスープ	牛乳 きびなごフライ 豚肉 豆腐 みそ	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ 白ねぎ もやし キムチ つきこんにやく	米 油 砂糖 マロニー ごま	762
15火	ごはん	豚肉のかぼす生姜焼き けんちん汁 小魚アーモンド	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉 小魚	たまねぎ にんじん もやし にら しょうが ごぼう こんにやく しいたけ 白ねぎ	米 砂糖 油 ごま油 さといも アーモンド	717
16水	ごはん	チキンカレー ブロッコリーのごま炒め	牛乳 鶏肉 スキムミルク チーズパウダー	ブロッコリー キャベツ コーン にんにく たまねぎ にんじん ミルポア(にんじん・たまねぎ)	米 砂糖 ごま油 じゃがいも 油	747
17木	コッペパン	ペンネのトマトソース コーンポタージュ いちごジャム	牛乳 チキンハム 豆乳 豚ひき肉 大豆ミート	たまねぎ コーン クリームコーン パセリ にんにく カットマト	パン パター ペンネ 砂糖 油 いちごジャム	685
18金	中体連 新人戦					
21月	敬老の日					
22火	国民の休日					
23水	秋分の日					
24木	コッペパン	あじのコーンマヨ焼き キャベツとミートボールのスープ	牛乳 あじ おから ミートボール	コーン キャベツ たまねぎ ブロッコリー にんじん	パン マヨネーズ	633
25金	ごはん	煮込みハンバーグ コンソメスープ お月見ゼリー	牛乳 ハンバーグ 鶏肉	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ えのきたけ コーン	米 砂糖 じゃがいも お月見ゼリー	746
28月	ごはん	さばのカレー竜田揚げ さつま汁	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ みそ さば	もやし しいたけ にんじん つきこんにやく ごぼう 白ねぎ しょうが	米 さつまいも でんぶん 油	802
29火	ごはん	ヤンニョムチキン 春雨スープ	牛乳 鶏肉 かまぼこ	にんにく 白ねぎ しょうが 小松菜 にんじん みずな	米 油 でんぶん オリーブ油 ごま 春雨	717
30水	枝豆 じゃこごはん	香味炒め 肉うどん	牛乳 しらすばし 糸がきまぐろ 牛肉	えだまめ 小松菜 パプリカ もやし たまねぎ にんじん 白ねぎ	米 ごま油 ごま うどん 砂糖	730

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



☆ 牛乳は毎日あります！ ☆