



フレンズメール



pocket

丸の内子育て支援センター
子育てフレンズ『ぽけっと』
〒877-0007 大分県日田市丸の内町7-25
TEL 0973-23-1890



※場所がわからない場合はお電話ください。

Instagram・ホームページ更新中



丸の内こども園 『ぽけっと』
Instagramやホームページで
日々の活動や行事予定等を紹介しています。

おやつセットの日

おやつセットの日は、園のおやつと飲み物を楽しむことができます！
飲み物はノンカフェインのコーヒーなども用意しています。

メニュー：UFOパン

22日(木) 14:00～15:30
1セット 200円



11月の行事予約は、フレンズメール発行の26日(月)より『ぽけっと』にて受け付けます。



は予約の必要な行事です。



は予約の必要はありません。



日	月	火	水	木	金	土
ぽけっとタイム 9:30～12:30 14:00～16:00				1	2 ★プチリフレ	3 CLOSE
4 CLOSE	5	6	7 ※園行事の準備のため 15:30まで	8 CLOSE	9 ★にっこりヨガ	10 CLOSE
11 CLOSE	12	13	14 ★はッピー ENGLISH	15	16 まるっこルーム	17 CLOSE
18 CLOSE	19 ★カラーパーティー (初級)	20 ★咸宜サロン	21	22 おやつセットの日	23 ★高校生とのふれあい	24 ★パパといっしょ
25 CLOSE	26	27 ★びよびよ・ままんルーム	28 ▲ぽけっとほけんしつ &みんなであそぼう	29	30 ▲誕生会	31

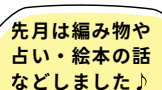


まるっこルーム

『ぽけっと』で子育て中のママたちがおしゃべりしたり、楽しい企画を考え開催することもできる時間です。

やってみたい企画やイベントがありましたら、お気軽にご相談ください。

2日・16日(金) 13:30～15:30



先月は編み物や
占い・絵本の話
などしました♪



ぽけっとほけんしつ &みんなであそぼう

お子さんの身長体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。

みんなであそぼうは・・・
6月の梅仕事で漬けた梅干しと新米を使った、
おにぎり作りを予定しています。

※エプロン・三角巾を持ってきてください。
※10世帯限定

28日(水)10:00～12:00



予約の必要な行事

※人数制限をせず、
人数把握のための行事もあります。

プチリフレ

ヨガの土谷先生と、わたしとぬりえのりんごさんとのコラボ企画です。
カラーセラピー（ボトルの1本セラピー）とアロマクラフトを行います。
潜在的な今の気持ちを知り、それに寄り添うアロマスプレー作りを楽しみましょう。（材料費 500円です）

3世帯 2日(金) 9:40～12:00 (1枠40分)



カラーパーティー(初級)

人気のママ講座「カラーパーティー」です。
好きな色と似あう色は意外に違ったりすることがあります。自分に似合う色を見つけてもっと素敵なママになりませんか？初級は、ブルベ・イエベなどのパーソナルカラー診断を行います。

※ファンデーションをせずに参加された方が正確な診断ができます。

5世帯 19日(月) 10:00～12:00



パパといっしょ

パパを中心とした参加行事です。ママだけではなくパパたちも気軽にセンターを利用したくなるように、いろんな内容を考えています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡
10月は秋探し(散歩)に行く予定です。

7世帯 24日(土) 10:00～12:00



パパといっしょは
下のQRコード
でも予約できます



にっこりヨガ

しおりママのにっこりヨガです。ゆったりした時間の中で心も体もリフレッシュしませんか？同じ子育て中のママだから分かる体の悩みも、きっと軽くなります。希望される方はヨガの後にアロマクラフトも行います。（別途材料費がかかります。）

4世帯 9日(金) 10:00～11:00



咸宜サロン

咸宜子育てサロンへ出前保育に行きます。いつもの場所を飛び出して、みなさんと楽しい時間を過ごしましょう。親子での運動遊びや千年明かりに向けての製作を予定しています。

20日(火) 10:00～ 場所：咸宜公民館
(ぽけっとタイム開いています)



びよびよ・ままんルーム

テーマ：「遊びが育てる！噛む力と体の育ち」
赤ちゃんの環境(おもちゃ・絵本)

0歳のお子さんを対象とした内容で開催しています。

妊婦さんと0歳の親子
27日(火) 10:00～12:00

※身体計測をする方は9:30～10:00にお越しください。



びよびよ・ままんルームは
下のQRコード
でも予約できます



はッピー-ENGLISH

ゆか先生の「はッピー-ENGLISH」です。ママも一緒に楽しむことで「英語は楽しい」と思えるようになります。絵本の読み聞かせや簡単なゲームと一緒に楽しみましょう。小さいお子さんでも大丈夫です。初めての英語に！

7世帯 14日(水) 10:00～10:30
10:30～ぽけっとタイム



高校生とのふれあい

藤蔭高校保育コースの高校生と触れ合いながら楽しい時間を過ごします。ちびっこサーキットや絵本・ブロックなどのコーナー遊びで盛り上がりましょう！

15世帯 23日(金) 10:00～11:20
場所：藤蔭高校保育実習室
9:45～開場(駐車場:グラウンド)



誕生会

園の子どもたちと一緒に誕生会を行います。今月は特別！ハロウィン誕生会です。かわいく仮装して、ハロウィンをみんなで楽しみましょう。※10月生まれのお友だちが優先です。

15世帯 30日(金) 10:00～11:00
場所：丸の内こども園
誕生日会後、ぽけっとタイム

