

牛乳は毎日つきます

※5日(月)は学校行事による振替休日です。

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	体を作る あかのグループ	エネルギーになる さいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 小食第1号 (Food1)	中学校 小食第2号 (Food2)
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
1 木	コッペパン		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	598	729
						ベーコン	乳・卵・豚肉・大豆	小麦		
	クリームスープ	★ベーコン、★牛乳、★豆乳	★バター、じゃがいも	ごぼう、たまねぎ、にんじん	★ポタージュエースコーン、塩、こしょう	豆乳	大豆			
	ポークチャップ	★豚肉	なたね油、三温糖、じゃがいもでん粉	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム水煮、ピーマン	塩、こしょう、トマトケチャップ、ウスターソース	バター	乳			
	りんごゼリー				★果汁たっぷりりんごゼリー	ポタージュエースコーン	乳・小麦・鶏肉・豚肉			
2 金	麦ごはん		米、押し麦						629	782
	チキンカレー	★鶏肉	なたね油、じゃがいも	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん	塩、ミルポア、ウスターソース、★とろけるカレーフレック、トマトケチャップ	とろけるカレーフレック	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも			
	枝豆とコーンのソテー		オリーブ油	★枝豆、コーン	★しょうゆ、塩、こしょう	枝豆	大豆			
6 火	麦ごはん		米、押し麦						616	763
	じゃが豚キムチ	★豚肉、スライス天ぷら、★ちくわ、★合わせみそ	なたね油、三温糖、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、★白菜キムチ、にら	酒、★しょうゆ、トウバンジャン、みりん	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む		
						合わせみそ	大豆	小麦		
	いわしの梅煮	★いわしの梅煮				白菜キムチ	りんご			
7 水	麦ごはん		米、押し麦						584	719
	ベーコンと豆腐の スープ	★ベーコン、★豆腐	なたね油	にんにく、にんじん、たまねぎ、もやし、白ねぎ	★コンソメ、★しょうゆ、塩、こしょう	ベーコン	乳・卵・豚肉・大豆	小麦		
						豆腐	大豆			
						コンソメ	鶏肉・豚肉			
8 木	ガパオ風そぼろ炒め	★豚ひき肉、★大豆ミート	★ごま油、三温糖、じゃがいもでん粉	にんにく、干し椎茸、にんじん、たまねぎ、ピーマン、パプリカ	みりん、オイスターソース、★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	643	803
	コッペパン	目の愛護デー献立	★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆		
	キャロットスープ	★牛乳、★生クリーム	★バター	たまねぎ、にんじん、パセリ	★ポタージュエースコーン、塩、こしょう	生クリーム	乳			
	ミートグラタン	★牛ひき肉、★大豆ミート、★チーズ	★マカロニ、なたね油	たまねぎ、にんじん、にんにく、マッシュルーム水煮、★枝豆、トマトピューレー	トマトケチャップ、★コンソメ、塩、こしょう	バター	乳			
						ポタージュエースコーン	乳・小麦・鶏肉・豚肉			
9 金	麦ごはん	地場産給食の日	米、押し麦			大豆ミート	大豆	小麦	581	722
	団子汁	★豚肉、★合わせみそ	なたね油、さといも、★やせうま麵	にんじん、たまねぎ、干し椎茸、大根、白ねぎ		チーズ	乳			
	きんぴら煮	★ちくわ、★油揚げ	なたね油、三温糖、★ごま	にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、干し椎茸、いんげん	酒、★しょうゆ、トウバンジャン	マカロニ	小麦			
						枝豆	大豆			
13 火	麦ごはん		米、押し麦			油揚げ	大豆		578	713
	具沢山みそ汁	★絹厚揚げ、★合わせみそ		たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、白ねぎ、大根	かつおだしパック	絹厚揚げ	大豆			
						合わせみそ	大豆	小麦		
	カレーそぼろ煮	★豚ひき肉、★大豆ミート、スライス天ぷら	なたね油、三温糖、じゃがいも、じゃがいもでん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、★枝豆	塩、酒、★しょうゆ、カレー粉	大豆ミート	大豆	小麦		
14 水	麦ごはん		米、押し麦			枝豆	大豆		582	715
	塩麹スープ	★鶏肉	なたね油、米こうじ	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、キャベツ、こまつな	酒、★コンソメ、★しょうゆ、こしょう	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	ウインナーのチリソース煮	★カクテルウインナー	なたね油、じゃがいも、じゃがいもでん粉	生姜、にんにく、たまねぎ、にんじん、エリンギ、★枝豆	★コンソメ、トマトケチャップ、★チリソース	カクテルウインナー	鶏肉	小麦・卵		
						枝豆	大豆			
15 木	マあるいソバン	地場産給食の日	★まあるいソバン			コンソメ	鶏肉・豚肉		571	707
	ジビエシチュー	しか肉	なたね油、じゃがいも、黒砂糖	たまねぎ、にんじん、いんげん、トマトピューレー	赤ワイン、塩、こしょう、水、★デミグラスソース、トマトケチャップ、★ビーフシチューミックス	デミグラスソース	小麦・鶏肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)		
						ビーフシチューミックス	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉			
	チーズはんぺんフライ	★チーズはんぺんフライ	揚げ油(食用植物油脂)			チーズはんぺんフライ	小麦・卵・乳・大豆・魚介類	えび・かに		
16 金	鶏とれんこんの混ぜご飯	★鶏ひき肉	米、押し麦、★ごま油、三温糖、★ごま	にんじん、れんこん	酒、★しょうゆ	ごま油	ごま		582	683
	すまし汁	★豆腐、細切りかまぼこ		にんじん、えのきたけ、こまつな	かつおだしパック、★しょうゆ、塩	豆腐	大豆			
	山芋入りふんわり豆腐ハンバーグ	★山芋入りふんわり豆腐ハンバーグ				山芋入りふんわり豆腐ハンバーグ	やまいも・大豆・鶏肉	えび・かに		

日	献立名	体を作る あかめのグループ	エネルギーになる さいののグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 二年生以下 (Year1)	中学校 三年生以下 (Year2)
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
19月	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	豆腐チゲ	★豚肉,★合わせみそ,★豆腐	★なたね油,三温糖	にんじん,大根,しめじ,★白菜キムチ,チンゲンサイ	酒,★中華スープ,★しょうゆ	合わせみそ 豆腐 白菜キムチ 中華スープ	大豆 大豆 りんご ごま・大豆・鶏肉・豚肉	小麦	563	697
	切り干し大根の チャブチェ	ツナ,★ちくわ	★ごま油,三温糖,★ごま	にんにく,にんじん,切り干し大根,ピーマン	酒,★しょうゆ,★コチジャン,塩	ちくわ ごま油 コチジャン		えび・かにを食べている魚を含む		
20火	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	さつまい	★鶏肉,★油揚げ,★豆腐,★合わせみそ	なたね油,さつまいも	たまねぎ,にんじん,ごぼう,大根,白ねぎ		油揚げ 豆腐 合わせみそ	大豆 大豆 大豆	小麦	669	831
	あじのコーンマヨ焼き	あじ,★おからパウダー	★エッグケアマヨネーズ	コーン,クリームコーン	こしょう	おからパウダー エッグケアマヨネーズ	大豆 大豆			
21水	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	さけ 鮭ボールの石狩汁	★油揚げ,★野菜入り鮭ボール,★豆腐,★米みそ	じゃがいも,マロニー	たまねぎ,にんじん,コーン,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	油揚げ 野菜入り鮭ボール 豆腐 米みそ	大豆 さけ 大豆 大豆		651	773
	かばちやひき肉フライ		揚げ油(食用植物油脂)	★かばちやひき肉フライ		かばちやひき肉フライ	豚肉・大豆・小麦・りんご	えび・かに・卵・乳		
22木	コッペパン		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆		
	ラビオリスープ	★ペーコン	なたね油	にんじん,キャベツ,もやし,パセリ	★ラビオリ,★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	ペーコン ラビオリ コンソメ	乳・卵・豚肉・大豆 小麦・鶏肉・豚肉・大豆 鶏肉・豚肉	小麦	555	663
	ポークビーンズ	★豚肉,★大豆	なたね油,じゃがいも,黒砂糖	たまねぎ,にんじん,★枝豆,トマト水煮	★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう	枝豆 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉			
	マーシャルビーンズ				★マーシャルビーンズ	マーシャルビーンズ	乳・大豆	小麦・落花生(ピーナッツ)		
23金	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	コーンとわかめのスープ	★ペーコン,カットわかめ	なたね油	にんじん,たまねぎ,コーン,チンゲンサイ	★中華スープ,★しょうゆ,塩,こしょう	ペーコン 中華スープ	乳・卵・豚肉・大豆 ごま・大豆・鶏肉・豚肉	小麦	605	749
	タイ風焼きそば パッタイ	★豚肉,★絹厚揚げ,★炒り卵	ビーフン,なたね油,三温糖	たまねぎ,にんじん,もやし,にら	★しょうゆ,トマトケチャップ,オイスターソース	絹厚揚げ 炒り卵	大豆 卵・大豆			
	シュウクリーム				★冷凍ソフトシュウクリーム	冷凍ソフトシュウクリーム	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン			
26月	おぎ 麦ごはん	地場産給食の日	米,押し麦							
	味噌汁	★油揚げ,★合わせみそ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック	油揚げ 合わせみそ	大豆 大豆	小麦	546	670
	肉豆腐	★豚肉,★豆腐	なたね油,三温糖	にんじん,ごぼう,干し椎茸,たまねぎ,もやし,白ねぎ	料理酒,★しょうゆ,みりん	豆腐	大豆			
27火	チキンライス	★鶏肉	米,押し麦,なたね油	マッシュルーム水煮,パセリ	ミルポア,塩,こしょう,★コンソメ,トマトケチャップ	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	パンブキンスープ	★牛乳,★生クリーム	★バター	たまねぎ,かばちや,パセリ	★ホワイトソース,塩,こしょう	生クリーム バター ホワイトソース	乳 乳 小麦・乳・豚肉		668	823
	ポテト(ミニオンズ)		★ポテト(ミニオンズ)			ポテト(ミニオンズ)		小麦・卵・乳		
	ハロウィンゼリー				ハロウィンゼリー					
28水	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	はっばうさい 八宝菜	★豚肉,★いか,細切りかまぼこ	なたね油,じゃがいも,でん粉	たまねぎ,にんじん,たけのこ水煮,きくらげ,キャベツ,チンゲンサイ	★中華スープ,★しょうゆ,塩,みりん	いか 中華スープ	いか ごま・大豆・鶏肉・豚肉	えび	567	693
	ごぼうサラダ	ツナ	なたね油,三温糖	ごぼう,にんじん	酢,★しょうゆ					
	ごまドレッシング				★ごまドレッシング	ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆			
29木	揚げパン	★きな粉	揚げ油(食用植物油脂),★コッペパン,上白糖		塩	きな粉 コッペパン	大豆 小麦	卵・乳・大豆		
	キャベツと肉団子のスープ	★桜島どり肉団子	はるさめ	キャベツ,たまねぎ,にんじん,干し椎茸,こまつな	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	桜島どり肉団子 コンソメ	小麦・大豆・鶏肉 鶏肉・豚肉	卵・乳	609	754
	ストロベリーヨーグルト	★ストロベリーヨーグルト				ストロベリーヨーグルト	乳・ゼラチン			
30金	おぎ 麦ごはん		米,押し麦							
	こぎつねうどん	★豚肉,★油揚げ,細切りかまぼこ	なたね油,三温糖,★うどん	たまねぎ,にんじん,白ねぎ	酒,★しょうゆ,かつおだしパック,みりん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	626	747
	さばの生姜煮	★さばの生姜煮				さばの生姜煮	さば・小麦・大豆			

◆揚げ油は、複数回使用することがあります。
その際、アレルギー表示には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
◆こいし、味噌、かつお、醤油、うすくち醤油、小豆、大豆が含まれます。
◆魚には骨があります。うすらの卵や、こんにやくなど、口の中ですべりやすい食材も、おはしで小さく切って食べやすくなり、注意して落ち着いて食べるようにします。

※には注意！



◆日田産の材料は、米、鹿肉、里芋、こんにやく、えのきたけ、豆腐（一部）です。

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみるができます。
※毎月1日頃、更新予定です。

