

大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
続木公民館	10月9日（木）	13：30～14：30

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎ (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
瀬古公民館	10月14日（火）	10：00～11：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎ (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
舟戸公民館	10月17日（金）	10：00～11：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎（0973）24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
加峯公民館	10月17日（金）	13：30～14：30

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎ (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
中津尾公民館	10月23日（木）	13：30～14：30

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎ (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
下川原公民館	10月24日（金）	10：00～11：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎（0973）24-3000



大山健康相談を開催します！

場 所	日 付	時 間
上野公民館	10月24日（金）	14：00～15：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

予約不要！

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

【持ち物】健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております♪

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 永瀬

☎ (0973) 24-3000

