

# 4月

## こんだて ひょう 献立表

こんげつ きやうしよく(ひょう)  
今月の給食目標  
きやうしよく じゆんぴ かたづ

給食の準備や片付けをきちんとしよう



牛乳は毎日  
つきます!



津江学校給食共同調理場

日	曜	主 食	副 食	スプ リ	エネルギー (kcal)		き 主に熱や力になるもの	あか 主に血や肉になるもの	みどり 主に体の調子をととのえるもの		
					小	中					
8	水	新任式・始業式									
9	木	まあるいパン	ジャーマンポテト 春巻き バナナ	🍴	592	749	パン 油 じゃがいも バター	牛乳 春巻き ベーコン チーズ	玉ねぎ にんじん にんにく パセリ バナナ		
10	金	小中合同入学式									
13	月	麦ごはん	春雨と肉団子のスープ 手作りハンバーグ(ブロッコリー)	🍴	593	750	米 麦 パター はるさめ 油 パン粉	牛乳 豆腐 卵 とり肉団子 ぶた肉 ぎゅう肉	はくさい にんじん しめじ ブロッコリー きくらげ 小松菜 玉ねぎ		
14	火	麦ごはん	チンジャオロースー ごぼうサラダ	🍴	552	697	米 麦 マヨネーズ 砂糖 でんぶん 油 ごま	牛乳 ぶた肉 ツナ	しょうが たけのこ 玉ねぎ にんじん コーン ピーマン もやし ごぼう きゅうり		
15	水	赤飯(赤米)	五目豆腐汁 彩野菜とキャベツのミンチカツ お祝いゼリー	🍴	604	742	米 赤米 油 ゼリー	牛乳 豆腐 油揚げ とり肉 わかめ ミンチカツ	えのき だいこん にんじん ねぎ		
16	木	まあるいパン	ワンドンスープ 白身魚のパン粉焼き(ミニトマト)	🍴	639	786	パン パン粉 ワンドン マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト ぶた肉 ホキ チーズ	きくらげ にんじん もやし 小松菜 キャベツ パセリ ミニトマト		
17	金	小中合同歓迎遠足									
20	月	麦ごはん	肉じゃが パンサンスー	🍴	578	729	米 麦 はるさめ ごま油 じゃがいも 砂糖 油	牛乳 ロースハム 卵 ぶた肉 わかめ	にんじん 玉ねぎ いんげん こんにゃく きゅうり		
21	火	麦ごはん	親子煮 ちくわの磯辺揚げ	🍴	587	746	米 麦 薄力粉 でんぶん じゃがいも 砂糖 油	牛乳 卵 ちくわ 青のり 油揚げ かまぼこ とり肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース		
22	水	麦ごはん	キャベツと厚揚げのピリ辛煮 いわしのトマト煮	🍴	626	764	米 麦 砂糖 油	牛乳 いわし ぶた肉 厚揚げ	キャベツ にんじん 玉ねぎ しょうが		
23	木	揚げパン	カウボーイスープ ソフールヨーグルト(ストロベリー)	🍴	629	755	パン 油 砂糖 じゃがいも	牛乳 きな粉 ヨーグルト ひよこ豆 ベーコン ぶた肉	にんじん 玉ねぎ ピーマン にんにく		
24	金	歓迎遠足予備日									
27	月	こぎつね ごはん	のっぺい汁 さばのかぼす風味だれ	🍴	665	794	米 でんぶん 砂糖 油 里芋	牛乳 豆腐 さば 油揚げ とり肉 ちくわ	にんじん だいこん こんにゃく ねぎ 小松菜 しいたけ かぼす		
28	火	麦ごはん	ビーフカレー フルーツポンチ	🍴	673	857	米 麦 じゃがいも 油	牛乳 スキムミルク ぎゅう肉	玉ねぎ にんじん にんにく りんご みかん 黄桃 パイン バナナ		
29	水	昭和の日									
30	木	コッペパン	野菜スープ 鶏肉のピカタ	🍴	573	716	パン 油 薄力粉	牛乳 卵 チーズ ベーコン とり肉	キャベツ 玉ねぎ にんじん ブロッコリー ピーマン パプリカ		

※都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。  
※小学生は中学年の量を基準としています。

こんげつ ひたさんしよくざい  
★今月の 日田産食材  
こめ ひたさん  
お米(日田産ひのひかり)  
しいたけ ・ きくらげ ・ エノキ もやし  
ゆず果汁 ・ 赤米

15日(水) 入学お祝い「赤飯」  
日本では昔から赤い色には邪気(悪いもの)を追い払う  
力があるとされてきました。おめでたい日に食べる  
日本の伝統的な料理です。

保護者の方へ  
毎月、献立表を配布します。.....  
ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。給  
食に關して、ご不明な点や、意見などありましたら調理場ま  
でご連絡ください TEL 54-2160

「地場産給食の日」  
毎月1回、地場産給食の日を設けています。給食で  
は、なるべく地域の野菜を使用したいと思っています。  
保護者の方、地域の方、野菜を提供できる方は調理  
場までお知らせください。

「かみかみメニューの日」  
このマークがついている日は  
かみかみメニューです。  
よく噛んで食べましょう!

日田市HPにて  
献立表を掲載  
しています。  
是非、ご覧ください。