

「給食の月目標」  
きゅうしょくのじゅんぴや  
あとかたづけをきちんとしよう

牛乳は毎日つきます

令和8年度 4月 学校給食予定献立表(小学校)

日田市学校給食センター  
TEL23-5185 FAX23-5186

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるため、安全で安心、そしておいしい給食を提供できますよう当センター職員一同、頑張ります。宜しくお願い致します。

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	スプ は し ん	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
9 木	ごはん			米						601
	とりごぼう汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐	大豆		
	切り干し大根ビーフ丼		★ぎゅうひき肉,★大豆の華フレーク	さとう,じゃがいもでん粉,★ごま	たまねぎ,にんじん,ゆでばし大根,★枝豆	★しょうゆ,みりん	大豆の華フレーク	大豆		
10 金	 入 学 式									
13 月	ごはん			米						610
	ポークハヤシライス		★ぶた肉	なたね油,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,しめじ,ミルポア	塩,こしょう,★コンソメ,★デミグラスソース,トマトケチャップ,★ハヤシルウ	コンソメ	鶏肉・豚肉		
	野菜のドレッシング炒め			なたね油	コーン,ブロッコリー,カリフラワー	和風ドレッシング	デミグラスソース	小麦・鶏肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	
14 火	ごはん			米						637
	厚揚げのそぼろ煮		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,たけのこ,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	
	ポークしょうまい(2個)		★ポーク焼売				ミニ絹厚揚げ	大豆		
15 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	578
	ミートソースのペンネ		★ぶたひき肉,★大豆ミート	オリーブ油,★冷凍ペンネ	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア,トマトピューレ,アスパラガス	赤ワイン,塩,こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,中濃ソース	大豆ミート	大豆	小麦	
	枝豆とコーンのソテー			オリーブ油	★枝豆,コーン	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	冷凍ペンネ	小麦		
16 木	五目ご飯			米		★五目釜めし	五目釜めしの素	小麦・大豆・鶏肉		627
	春野菜の味噌汁		★とうふ,★油あげ,★ももはみそ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,えのきたけ,アスパラガス	かつおだしパック	豆腐	大豆		
	いわしのみぞれ煮		★いわしみぞれ煮				油揚げ	大豆		
17 金	ごはん			米						714
	麻婆豆腐		★ぶたひき肉,★ひきわり大豆,★とうふ,★赤みそ	★ごま油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,干しいたけ,にら	酒,★中華スープ,★トウバンジャン,★しょうゆ	ひきわり大豆	大豆		
	春巻き		★安心逸品春巻き	あげ油(なたね油)			豆腐	大豆	小麦	
20 月	ごはん			米						673
	チキンカレー		★冠地どり(とり肉)	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,星型にんじん,ミルポア,トマトみず,いんげん	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	カレーフレーク給食用	小麦・大豆		
	野菜とツナのソテー			なたね油	にんにく,ブロッコリー,にんじん,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	NEWカレーフレーク	小麦		
いちごクレープ						★いちごクレープ	いちごクレープ	大豆		



日	献立名	アレルギー	体を作るあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー(kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
21 火	ごはん			米						563
	親子煮	①	★とり肉, イチヨウかまぼこ, ★凍り豆腐, ★油あげ, ★たまご	さとう, じゃがいも, 小麦粉	たまねぎ, にんじん, 白ねぎ	酒, ★しょうゆ, みりん	凍り豆腐	大豆		
	カリフラワーのおかか炒め		★ちくわ	なたね油	カリフラワー	★しょうゆ, 塩, ★骨まるごと味付おかか	油揚げ	大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
22 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	559
	ウィンナーと野菜のピリ辛ケチャップ煮	①	★チキンウィンナー	じゃがいも, さとう, じゃがいも, 小麦粉	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, しめじ, トマトピューレ, ★枝豆	★コンソメ, トマトケチャップ, ★トウバンジャン	チキンウィンナー	鶏肉	小麦・卵	
	フルーツポンチ				みかん, ★もも, パイン	★シャインマスカットゼリー	枝豆	大豆		
23 木	ごはん			米						585
	豚汁		★ぶた肉, ★とうふ, ★油あげ, ★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう, にんじん, 大根, こんにゃく, 干しいたけ, もやし, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒	豆腐	大豆		
	和風炒り豆腐包み焼き		★和風炒り豆腐包み焼き				油揚げ	大豆		
24 金	ごはん			米						556
	けんちん汁		★油あげ	★ごま油, じゃがいも	にんじん, ごぼう, 大根, れんこん, こんにゃく, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒, 塩, ★しょうゆ	ももはみそ	大豆		
	さんまの甘露煮		★さんま甘露煮				ごま油	ごま		
27 月	ごはん			米						589
	豚肉と野菜のごま味噌煮		★ぶた肉, ★あつあげ, ★ちくわ, ★麦みそ	なたね油, さとう, じゃがいも, ★ごま	にんじん, たまねぎ, こんにゃく, たけのこ, いんげん	酒, ★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ	大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
	茎わかめの炒め煮		スライス天ぷら, 茎わかめ	なたね油, さとう	にんじん	★しょうゆ	ちくわ			
28 火	ごはん			米						648
	きんぴら煮		★とり肉, ★油あげ, ★ちくわ	なたね油, さとう	ごぼう, れんこん, にんじん, こんにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, ★トウバンジャン	小麦みそ	大豆	小麦	
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				油揚げ	大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
30 木	少なめご飯			米						647
	こぎつねうどん		★ぶた肉, ★油あげ, 細切りかまぼこ	さとう, ★うどん	たまねぎ, にんじん, 白ねぎ	酒, ★しょうゆ, かつおだしパック, みりん	ちくわ	大豆	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	さばの生姜煮		★さば生姜煮				うどん	小麦		

**お知らせ**

- ◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ちていて食べるようにしましょう。
- ◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！

よくかもう

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。

◆日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、アスパラガス(一部)、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。

かならず温度チェック!

児童生徒の皆さんに楽しみのようにもらえるような給食、おいしい給食を提供できるよう頑張ります!