

令和8年度

4月



献立表

この二次元コードから献立表や食材産地をみることができます。
※毎月1日頃に更新されます。



4月の目標 給食の準備や片付けをきちんとしよう

天瀬学校給食共同調理場



うましお ぎゅうしよくのひ

にゅうがく おいおいこんだて



☆ たべものクイズ ☆
たけのこは一日に最大、
どのくらい伸びるでしょう？
① 約10cm
② 約30cm
③ 約1m

いばさん ぎゅうしよくのひ



うましお ぎゅうしよくのひ


中華メニュー



日	献立名	主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー (八訂成分表)
9木	まあいパン ミートソーススパゲティ にら玉スープ いちごジャム	牛乳 豚ひき肉 チーズ 豆腐 卵 かに風味かまぼこ	たまねぎ にんじん にんにく しいたけ にら	パン ジャム スパゲティ 油	768
10金	ごはん 切干大根のチャブチェ 豆腐チゲ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	にんじん ピーマン にんにく キムチ 切干大根 チンゲン菜 大根	米 ごま油 砂糖 ごま	757
13月	チキンライス 煮込みハンバーグ コンソメスープ おいおいデザート	牛乳 鶏肉 ハンバーグ	えだまめ ミルポア コーン たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん えのき	米 油 砂糖 じゃがいも	747
14火	ごはん キャベツとわかめのソテー ハヤシライス	牛乳 わかめ ツナ 豚肉 生クリーム	キャベツ コーン たまねぎ にんじん	米 砂糖 ごま油 ごま パター	772
15水	ごはん 焼肉丼 キムチスープ いちごクレープ	牛乳 豚肉 ちくわ 豆腐 みそ	にんじん たまねぎ キャベツ しらたき もやし 白ねぎ こんにゃく キムチ	米 砂糖 油 ごま マロニー じゃがいも	757
16木	コッペパン メンチカツ かぼちゃのシチュー	牛乳 メンチカツ 鶏肉 豆乳 チーズ	にんじん たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー	パン 油 パター	746
17金	ごはん 変わりきんぴら 若竹汁	牛乳 鶏肉 かまぼこ ちくわ 茎わかめ 大豆 ひじき わかめ	たけのこ にんじん れんこん ごぼう みずな こんにゃく	米 砂糖 油 はるさめ	727
20月	ごはん とんかつ カレー	牛乳 とんかつ	たまねぎ にんじん にんにく ミルポア	米 油 じゃがいも	756
21火	たけのこ ごはん いわしの生姜煮 すまし汁	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ いわしの生姜煮	たけのこ えだまめ えのき みずな	米 砂糖 油 はるさめ	732
22水	ごはん 県産ブリの甘辛だれ 根菜汁	牛乳 ブリ 油揚げ	ごぼう にんじん にんにく れんこん こんにゃく えのき 白ねぎ	米 ごま 砂糖 油	771
23木	まあいパン 野菜のポロネーゼ にんじんポターージュ	牛乳 豚ひき肉 チーズ 生クリーム	たまねぎ にんじん なす パプリカ トマト ミルポア パセリ	パン ペンネ 油 パター	750
24金	ごはん がめ煮 うま塩豚汁	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐 油揚げ 高野豆腐 みそ	にんじん ごぼう こんにゃく いんげん 大根 白ねぎ	米 砂糖 油 さといも じゃがいも	768
27月	ごはん 豚肉とこまつなのスタミナ炒め わかめうどん	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	こまつな ピーマン にんじん にら 白ねぎ にんにく	米 ごま 砂糖 ごま油 うどん	760
28火	チャーハン 野菜の中華炒め マーボー豆腐	牛乳 豚ひき肉 豆腐 みそ	たまねぎ パプリカ キャベツ もやし にら きくらげ しいたけ しょうが にんにく	米 はるさめ ごま油 砂糖	747
29水	しょうわひ 昭和の日				
30木	コッペパン 和風スパゲティ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ベーコン	たまねぎ にんじん えのき こまつな にんにく トマト	パン スパゲティ 油 じゃがいも	742

☆ たべものクイズの答えは・・・ ③ 約1m ! 5月ごろの成長期には、1日で1m近くのびることがあります!

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

 ☆ 牛乳は毎日あります! ☆