

# WS

## メディカルフットセラピー

参加料  
500円

自分自身で癒しの時間を

メディカルフットセラピーとは・・・

体質、疾患、症状の改善を目的とした、「健康・美・温める・癒しを満たす」ための  
医師監修による究極のメディカルリラクゼーションプログラムです。

膝から下を様々な技法を使って、自分自身でマッサージし、人が持つ自然治癒  
力を高めていきます。

開催日

4/17(金)

19:00～20:30

申込締切:4/15(水)

♪こんな方にオススメ♪  
●睡眠の質を深めたい方  
●疲れが溜まっている方  
●足がだるい方  
●足がむくむ方  
など

場 所 北友田3丁目地区集会所

講 師 ヨガインストラクター 桜木 恭子さん

定 員 10名程度 (定員に達し次第締め切ります)

服 装 膝まで出せる服装 (ハーフパンツ等)

準備物 バスタオル フェイスタオル  
ボディオイルまたはボディクリーム

※ご不明な点がある際は、お問い合わせ先までご連絡ください

日田市北友田3丁目地区集会所 主催事業

【お問い合わせ】 日田市北友田3丁目地区集会所 ☎23-6920