

認知症

本人ミーティング

に参加してみませんか！

本人ミーティングとは？

- ・認知症の本人同士が出会い、つながる場です。
- ・自分の体験や希望などを自由に語り、希望を実現する取組をします。
- ・本人だからこそその気づきや意見を地域に伝えることも目指しています。

現在、日田市の本人ミーティングでは、以下のような活動をして交流を深めています。

☆日常の生活の写真を見ながら、最近の出来事や考えたことを紹介しあっています。

☆参加者がやってみたいことを出し合い、みんなで実現しています。

(例：「認知症の日」大分市イベント参加ツアー、お花見交流会など)

*ご家族の参加も可能です

仲間と出会い、思いを素直に語りあい、楽しく過ごすことが、
一人ひとりが生きがいをもってよりよく暮らすことにつながります。



日時： 4月21日（火曜日） 14:00～15:30

会場： アオーゼ（練習室）

対象者： 認知症、軽度認知障害の（MCI）の診断を受けた方
物忘れが気になっている方など

参加希望： 下記連絡先にお電話ください

<問い合わせ・申し込み先>

日田市長寿福祉課 樋口

電話：0973-22-8299