

令和8年度県民すこやかスポーツ祭 種目別実施要項

<種目名> **すこやかボッチャ大会 in 日田**

1. 会 場 日田市中城体育館
2. 日 時 令和8年5月17日(日)
3. 日 程

① 受 付	12:30	～	13:00
② 開 会 式	13:00	～	13:15
③ 内容説明	13:15	～	13:20
④ 競 技	13:30	～	
⑤ 閉 会 式	競技終了後		
4. チーム編成 登録人数は監督1名、選手3名以上。監督は選手を兼ねることができる。
5. 競 技 方 法
 - (1) ジャンケン勝利チームから、ジャックボールに向かってボールを投げる。
 - (2) 両チーム一回ずつ投球後、ジャックボールに遠いチームが投げ続ける。すべてのボールがなくなり次第、ジャックボールに最も近いボールのチームが勝利。得点については、ジャックボールに近いボールの個数で判断する。
 - (3) 組合せは参加申込み数により決定する。
6. 競 技 規 則 日本ボッチャ協会公式ルールを準用する。
7. 表 彰 1位から3位までを表彰する。
8. 参 加 料 無 料
9. 参 加 申 込 所定の申込書を下記申込先に提出してください。(FAX可)
令和8年5月12日(火)締切
10. 申 込 先 〒877-8601 日田市田島二丁目6番1号
日田市文化スポーツ振興課 TEL:0973-22-8442
FAX:0973-22-8328
11. そ の 他 当日は運動に適した服装で上履きの運動靴を用意してください。

令和8年度県民すこやかスポーツ祭

県内共通参加申込書

種目名	すこやかボッチャ大会 in 日田
開催市町村	日田市

チーム名			
代表者名		連絡先	
代表者住所			

	氏名	年齢	性別
監督			
選手1			
選手2			
選手3			
選手4			
選手5			
選手6			

※申込メ切 令和8年5月12日(火)

※申込人数が多数(6名以上)の場合は、この申込書をコピーしてお使いください。

※1ゲームにつき、3名の出場となります。

(申込先)

〒877-8601 日田市田島二丁目6番1号

日田市文化スポーツ振興課スポーツ振興係

TEL: 0973-22-8442

FAX: 0973-22-8328

ポッチャのルール（簡易版）

コートのおおきさ…幅 6m、長さ 12.5m

ポッチャのゲーム人数…1対1の個人戦、2対2のペア戦、3対3のチーム戦、その他で自己投球が出来ない競技者のアシスタント、審判、計測者等

ポッチャとは同じ方向を向いて（カーリングと同じ要領）ボールを投げ合う競技です。

投げる球数…ジャックボール（目標の白球）に向けて、先行は赤、後攻は青のボールをそれぞれ6球ずつ投げます。

投げる順番

- 1.最初に先行赤の選手がジャックボールを投げて、続けて赤ボールを投げます。次に後攻青が青ボールを投げます。
- 2.青が赤よりもジャックボールに近い場合は赤に交代、遠い場合は赤よりもジャックボールに近くなるまで青が続けて投げます。相手よりもジャックボールに近づかないと交代できません。
- 3.最終的に両チームが持ち球を全部投げ終わった時点で、ジャックボールに近い球のチームがエンドの勝利者で点数が入ります。

◆1～3で1エンドと言います。

◆得点…勝ったチームには、負けたチームのジャックボールに一番近い球より、近い球1個につき1点とカウントします。

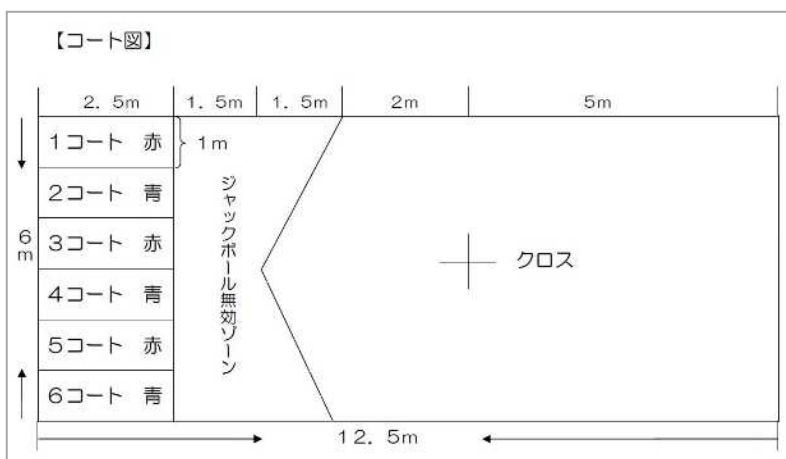
◆勝敗…公式戦では4～6エンドを行い、全エンドが終わって合計点数が多い方が勝ちとなります。

ポッチャルールの投げ方

手を使って上や下から直接投げるのはもちろん、身体の障害によってボールを直接投げるができない場合は、

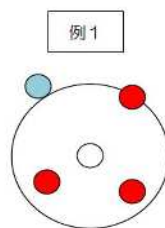
高低差を利用した勾配用具を使って転がしても弾いても、足で蹴飛ばしてもOKです。

ランプス（勾配具）やヘッドポイントなどの補助具を使用して競技に参加することが可能です。

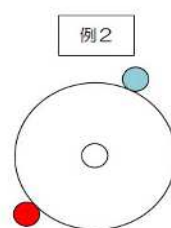


【得点例】

赤ボール ●
青ボール ●



【得点】
● 赤3点
● 青0点



【得点】
● 赤1点
● 青1点



【得点】
● 赤2点
● 青1点